

FRAUEN²⁰¹⁵ *März*



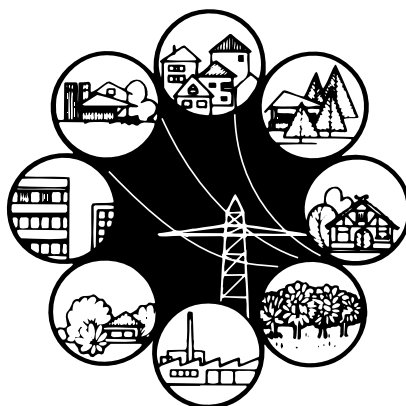
Wickeder Veranstaltungen rund um
den Internationalen Frauentag



Persönliche Beratung durch:

**GEMEINDEWERKE
WICKEDE (RUHR) GMBH**

Wir
sorgen
für
Strom



Bahnhofstraße 2 · 58739 Wickede
Telefon (0 23 77) **5 81** · Telefax (0 23 77) 58 38
Störungsdienst nach Dienstschluss:
(0 23 73) **75 90**



Liebe Frauen,

nun liegt sie druckfrisch vor Ihnen, die Auflage der sechsten Frauen-März-Broschüre, bei der sich alle Veranstaltungen und Angebote rund um den Internationalen Frauentag ranken.

Und wieder haben alle Mitwirkenden zur Aufstellung des Programms nach interessanten Themen gesucht, haben Ideen entwickelt und sind hierbei fündig geworden. Wickeder Frauenorganisationen bieten auch in diesem Jahr in Eigenverantwortung ein buntes, fröhliches und sehr facettenreiches Programm an. 23 Veranstaltungen laden zum

Mitmachen, zum Nachdenken und zum Genießen ein.

Die Aufmachung der Veranstaltungsbroschüre hat in all den Jahren ihr bewährtes Gesicht behalten – und doch ist etwas neu: Wir feiern am Internationalen Frauentag das erste „Internationale Frauenfest“ in Wickede (Ruhr). Seit dem Zuzug der ersten Migrantinnen und Migranten haben bereits verschiedene Nationalitäten das Bild unserer Gemeinde mitgeprägt. Durch die Notunterkunft in Wimbern und der damit verbundenen kurzzeitigen Zuzüge hat sich das Gesicht der Gemeinde Wickede (Ruhr) verändert. Unsere Bevölkerung ist vielschichtiger, bunter und internationaler geworden.

Kommen Sie zum Fest und lassen Sie uns gemeinsam feiern!

Mein Dank gilt auf diesem Wege allen Mitwirkenden, die sich für den Frauen-März eingesetzt haben sowie den Bürgerinnen und Bürgern, die durch ihre aktive Teilnahme zum Erfolg beigetragen haben.



Ich lade Sie ganz herzlich zum Besuch der vielen Angebote ein und wünsche uns allen informative und unterhaltsame Stunden.

Ihre Elvira Biekmann

Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Wickede (Ruhr)

Impressum

Gemeinde Wickede (Ruhr) · Gleichstellungsbeauftragte · Elvira Biekmann (V.i.S.d.P.)
Telefon: 0 23 77 - 915 123 · E-Mail: e.biekmann@wickede.de

www.wickede.de

Steuerwissen ist Geld!

NEU in WICKEDE!
auf der Hauptstraße 145



Wir setzen unser Wissen und unsere Erfahrungen zu Ihrem Vorteil ein und erstellen Ihre

Einkommensteuererklärung

bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbstständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen. Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.

Unsere Beratungsstellenleiterin Gabriela Kimpel ist in Ihren neuen Räumlichkeiten gerne für Sie da!

Beratungsstelle: Gabriela Kimpel

Hauptstr. 145 · 58739 Wickede (Ruhr)

Telefon: (02377) 78 65 68



(kostenlos) **Info-Telefon 0800-181 76 16** · info@vlh.de // www.vlh.de

farbgestaltung der besonderen art!

MALERMEISTER

(02377) **77 41**

Fax 8058112

Horbert

Polzin

aus Freude am Beruf!

Eichkampstraße 20

58739 Wickede (Ruhr)

Tapezieren · Lackieren · Lasieren

Innen- und Außenanstriche

Teppichbodenverlegearbeiten

kreative Raumgestaltung

Illusionsmalerei · Marmorierungen

Wisch- und Stupftechniken

verschiedenste Spachteltechniken

www.malermeister-polzin.de

Inhaltsverzeichnis

Jeden Dienstag im März 2015		Sampoorna-Hatha-Yoga
Dienstag	03. März 2015	Auf Nummer sicher gehen
Mittwoch	04. März 2015	Pflüger GmbH · Betriebsbesichtigung in Rheda-Wiedenbrück
Freitag	06. März 2015	Weltgebetstag der Frauen
Freitag	06. März 2015	Warum sind denn die Rosen so blass? – Ein Gesprächskonzert (Verkannte) Komponistinnen und ihre Werke
Samstag	07. März 2015	Frauenfrühstück – Thema: Die 5 Sprachen der Liebe
Sonntag	08. März 2015	Internationaler Frauentag Internationales Frauenfest: Musik und Tanz – nur für Frauen
Dienstag	10. März 2015	Klangmassage
Mittwoch	11. März 2015	Spaß an der Phantasie · Acrylmalerei (Workshop)
Donnerstag	12. März 2015	Zurück in den Beruf
Freitag	13. März 2015	Wir stellen uns vor: kfd St. Antonius Wickede (Ruhr)
Samstag	14. März 2015	Wandern auf dem Jakobsweg von Geseke nach Erwitte
Dienstag	17. März 2015	Weißer Reis zu bunter Vielfalt (Reisebericht) Von Vietnams Ha-Long-Bucht bis zum Mekongdelta
Mittwoch	18. März 2015	Sieben heilige Frauen – dargestellt in den Fenstern der Klosterkirche Wimbern
Donnerstag	19. März 2015	Glücklich im Alter
Donnerstag	19. März 2015	Equal Pay Day (Tag für gleiche Bezahlung) · Marktplatzaktion
Sonntag	22. März 2015	Fastenessen
Montag	23. März 2015	Frauen sichern Zukunft – Einzel-Rentenberatung für Frauen
Dienstag	24. März 2015	Gegen das Vergessen
Donnerstag	26. März 2015	Homöopathische Alltagstipps
Freitag	27. März 2015	Coco Chanel – wer ist die Frau hinter diesem Namen?
Samstag	28. März 2015	Literarisches Frühstück
Dienstag	31. März 2015	Autotechnikkurs / Pannenkurs

Jeden Dienstag im März 2015 • Sampoorna-Hatha-Yoga
20.00 - 21.15 Uhr



Sampoorna kommt aus dem Sanskrit (alte und ursprüngliche Sprache Indiens) und bedeutet „Fülle“. „Yoga der Fülle“ hat viele Aspekte. Dazu gehören die Beschäftigung mit dem Geist, Emotionen, Intellekt und dem Körper.

In unseren Trainingsstunden legen wir den Fokus auf den körperlichen Aspekt (Hatha-Yoga). Dabei wird der Körper gekräftigt und der Bewegungsradius erhöht.

Das Hauptziel des Yogas ist es, die Gedanken zur Ruhe zu bringen. In unseren Stunden trainieren wir, dass diese Übungen aufmerksam und achtsam durchgeführt werden. So bringen wir Körper, Geist und Atem in Einklang. Die beruhigende und ausgleichende

Wirkung schenkt uns gleichzeitig Energie und Entspannung im Alltag. Yoga ist für jeden geeignet, der mit Bewegung entspannen möchte.

Veranstaltungsort: Sporthalle der Engelhardschule, Kirchstraße 49, 58739 Wickede (Ruhr)
Veranstalter: TV Wickede (Ruhr)
Ansprechpartnerin: Dorothee Rennebaum · Telefon: 02922-805539
E-Mail: yoga-mit-doro@web.de



Musikunterricht



Volker Schmidt
Musiklehrer
Organist

Tasten- instrumente

- # Klavier
- # Keyboard
- # Heimorgel
- # Kirchenorgel

Saiten- instrumente

- # Gitarre
- # E-Gitarre

Telefon

E-Mail

Eichendorffring 17
58739 Wickede (Ruhr)
0 152 / 24 25 80 65

vsmusik@web.de

Blechblas- instrumente

- # Trompete
- # Kornett
- # Waldhorn
- # Flügelhorn
- # Tenorhorn
- # Posaune



Dienstag, 3. März 2015
16.00 Uhr

Auf Nummer sicher gehen

An diesem Nachmittag geht es um unser Verhalten bei Bankgeschäften, um Werbung an der Haustür sowie auf der Straße. Denn viele von uns sind sicherlich mit diesen Themen schon mal konfrontiert worden und können auf negative Erfahrungen zurückblicken.



Um hier Vorschub zu leisten, kommt auf Einladung der kfd St. Antonius Wickede (Ruhr) die Kripo Soest und wird auf alle Fragen eingehen.

Veranstaltungsort: Roncalli-Haus, Ludgerusstraße 2, 58739 Wickede (Ruhr)
Veranstalter: kfd St. Antonius Wickede (Ruhr)
Ansprechpartnerin: Sabine Hornkamp · Telefon: 02377-4906
Verena Hahn · Telefon: 02377-1029

Mittwoch, 4. März 2015
12.15 Uhr (Abfahrt)

Pflüger GmbH & Co. KG
Betriebsbesichtigung in Rheda-Wiedenbrück



Vor über 60 Jahren begann in Rheda-Wiedenbrück die Geschichte des Unternehmens Pflüger GmbH & Co. KG. Das Homöopathische Laboratorium fertigt heute über 130 verschiedene Produkte. Unzählige Therapeuten im In- und Ausland schätzen die Qualität der Pflüger-Präparate, die streng nach den Vorschriften des Homöopathischen Arzneibuches (HAB) gefertigt werden.

Bei Pflüger werden moderne Herstellungsverfahren mit traditionellen homöopathischen Grundsätzen kombiniert. Trotz technischer Möglichkeiten werden

bei der Fertigung der homöopathischen Arzneimittel die entscheidenden Arbeitsschritte immer noch in Handarbeit vollzogen: traditionell, zeit- und personalintensiv.

Begleiten Sie uns zur Betriebsbesichtigung (nicht barrierefrei), anschließend stärken wir uns mit Kaffee und Kuchen.

Veranstalter: Ruhr-Apotheke und Löwen-Apotheke
Ansprechpartnerin: Frau Brennecke · Tel.: 02377-3700 · E-Mail: ruhr-apotheke-wickede@t-online.de
Sonstiges: Kosten: EUR 10,00 · Abfahrt: 12.15 Uhr ab Bahnhof Wickede (Ruhr) · Ankunft Wickede (Ruhr): ca. 17.00 Uhr · begrenzte Teilnehmerzahl · Anmeldung bis zum 25.02.2015

Freitag, 6. März 2015
19.30 Uhr

• **Warum sind denn die Rosen so blass?**
(Verkannte) Komponistinnen und ihre Werke



Eine Schattenexistenz führen manche musikalische Meisterwerke, die aus der Feder einer Frau stammen. Es scheint am lange gepflegten (und erst seit einigen Jahrzehnten überwundenen) Vorurteil zu liegen, dem weiblichen Geschlecht fehle es an künstlerischer Eigenständigkeit, ebenso an Genialität. Bei genauerem Hinsehen und Hinhören kann man in vielen Werken komponierender Frauen sehr wohl originelle Züge und eine Spur von Genialität entdecken. Möglicherweise verfügten Komponistinnen in früheren Zeiten nicht über die Chancen, ihr Talent soweit zu entwickeln, um den Rang eines –beispielsweise- Felix Mendelssohn zu erreichen. Ab der Moderne sind musikschaaffende Frauen zweifelsohne ihren männlichen Komponisten-Kollegen ebenbürtig.

Um das Publikum über den Wert dieser (zum Teil) fast vergessenen Musik zu überzeugen, werden Klavier-, Flöten- und Vokalwerke Fanny Mendelssohns, Mel Bonis und Lili Boulangers von (sehr) fortgeschrittenen Musikschülerinnen vorgetragen. Die kommentierende Führung durch das Konzert wird durch den Einsatz audiovisueller Medien aufgelockert.

Veranstaltungsort: Bürgerhaus · Kirchstraße 4 · 58739 Wicked (Ruhr)
Veranstalter: Musikschule und VHS Werl-Wicked (Ruhr)-Ense
in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Wicked (Ruhr)
Sonstiges: Kosten: EUR 5,00 · Schülerinnen und Schüler haben freien Eintritt

Freitag, 6. März 2015
17.00 Uhr

• **Weltgebetstag der Frauen**
Begreift ihr meine Liebe?

Traumstände, Korallenriffe und glasklares Wasser machen die Bahamas zu einem touristischen Sehnsuchtsziel. Die Bahamas sind das reichste karibische Land und haben eine lebendige Vielfalt christlicher Konfessionen. Aber das Paradies hat mit Problemen zu kämpfen: Extreme Abhängigkeit vom Ausland, Arbeitslosigkeit und erschreckend verbreitete häusliche und sexuelle Gewalt gegen Frauen und Kinder. Sonnen- und Schattenseiten ihrer Heimat – beides greifen Frauen der Bahamas in ihrem Gottesdienst auf. Sie danken darin Gott für ihre atemberaubend schönen Inseln und für die menschliche Wärme der bahamaischen Bevölkerung. Gleichzeitig wissen sie, wie wichtig es ist, dieses Geschenk Gottes engagiert zu bewahren. In der Lesung aus dem Johannesevangelium (13, 1-17), in der Jesus seinen Jüngern die Füße wäscht, wird für die Frauen der Bahamas Gottes Liebe erfahrbar. Gerade in einem Alltag in Armut und Gewalt braucht es tatkräftige Nächstenliebe, braucht es Menschen, die in den Spuren Jesu Christi wandeln. Nach dem ökumenischen Gottesdienst laden wir zum Austausch bei Tee und Gebäck ins Pfarrheim ein.



Veranstaltungsort: Pfarrkirche St. Vinzenz Echthausen
Veranstalter: kfd St. Vinzenz Echthausen
Ansprechpartnerin: Lydia Münstermann · Telefon: 02377-7172
E-Mail: lydia.muenstermann@gmx.de
Sonstiges: Kooperation mit allen Religionsgemeinschaften



BÜRGERSTUBEN

IHR RESTAURANT IM HERZEN VON WICKEDE



JETZT NEU:

Catering für kleine und große Gesellschaften in unseren traumhaft dekorierten Räumlichkeiten oder als Partyservice bei Ihnen zu Hause.

KIRCHSTRASSE 4 · 58739 WICKEDE (RUHR) · TELEFON: 0 23 77 - 80 54 83 5

Samstag, 7. März 2015

9.30 - 12.00 Uhr

• **Frauenfrühstück**

Thema: Die 5 Sprachen der Liebe



Gibt es einen Schlüssel zum Herzen meines Partners, meiner Kinder, meiner Eltern und meiner Freunde? Jeder sehnt sich nach Liebe und jeder liebt. Doch manchmal scheint die verschenkte Liebe

nicht anzukommen. Ute Horn aus Krefeld wird aus ihrem reichen Schatz an Erfahrungen sehr persönlich berichten.

Sind Sie Single, geschieden, verwitwet, verliebt, verlobt, verheiratet, jung oder alt? Investieren Sie diesen Morgen. Sie werden lachen, sich in den Beispielen wiederfinden und mit neuen Ideen nach Hause gehen.

Veranstaltungsort:

Roncalli-Haus, Ludgerusstraße 2, Wickede (Ruhr)

Veranstalter:

Kolpingsfamilie Wickede (Ruhr)

Ansprechpartnerinnen:

Maria Helmig · Telefon: 02377-2489 · E-Mail: helmig@helimail.de

Bettina Hannig · Telefon: 02377-7250 · E-Mail: b.hannig@gmx.de

Referentin:

Dr. med. Ute Horn

Sonstiges:

Kosten: EUR 7,00 inkl. Frühstück

Anmeldung bitte schnellstens

Haben Sie Lust, ein Internationales Frauenfest zu erleben? Dann kommen Sie doch am 8. März vorbei und feiern Sie mit uns!



Durch die Zuzüge aus verschiedenen Erdteilen ist die Bevölkerung in Wickede (Ruhr) internationaler und bunter geworden. Das Straßenbild hat sich verändert, wir sehen und erleben viele Menschen aus anderen, uns recht unbekannten Ländern. Sie begegnen uns, teilweise haben wir den gleichen Weg, das gleiche Ziel. Wir treffen uns in Geschäften, an der Ladentheke, an der Kasse. Hin und wieder wird ein Wort gewechselt, Verständigungsversuche sind nicht immer leicht. Doch oftmals zeichnet sich auch Unsicherheit ab: Wie kann ich helfen, wie gehe ich mit der anderen Kultur um?

Und genau hier möchten wir mit unserem internationalen Frauentag neue Akzente setzen. In Kooperation mit der Malteser-Betreuung, der Caritas Wickede (Ruhr) und Echthausen, der Diakonie, dem Freundeskreis „Menschen helfen Menschen Wickede (Ruhr)“, der VHS, dem Verein Generationen in Bewegung und der Gleichstellungsstelle steht ein lockerer und fröhlicher Nachmittag auf dem Programm. Musik, Gesang und Tanz, all das können Sie erleben. Lassen Sie sich überraschen von Liedern aus Ghana, Flamenco aus Spanien, Cello aus Afghanistan, der Wickeder Musikszene, Bauchtanz und vielem mehr.



Zudem können Sie auf einer großen Leinwand Ihr malerisches „Können“ beweisen. Das Team des Kunst- und Lyrikweges leitet die Aktion. Die Bilder werden demnächst ausgestellt. Auch der Gaumen kommt nicht zu kurz. Kleine internationale Snacks, Kuchen sowie Getränke sind im Eintrittspreis enthalten.

Neugierig geworden? Das Team des Internationalen Frauenfestes freut sich auf Ihren Besuch.

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, Kirchstraße 4, 58739 Wickede (Ruhr)
Veranstalter: Gemeinde Wickede (Ruhr) / VHS Werl-Wickede (Ruhr)-Ense
Ansprechpartnerin: Elvira Biekmann · Telefon: 02377-915-123 · E-Mail: e.biekmann@wickede.de
Sonstiges: Kosten: EUR 5,00 für Eintritt, Snack und Unterhaltung



Schlüsselanhänger
mit Einkaufswagenchip

PUNKTZWO GbR

Zum Ostenfeld 3
58739 Wickede (Ruhr)

Telefon: 0 23 77 - 91 92 19
E-Mail: post@punktzwo.de

WWW.PUNKTZWO.DE

Dienstag, 10. März 2015
9.00 - 17.00 Uhr

Klangmassage

Stress hat heute fast jeder. In den unterschiedlichen Lebensbereichen und Situationen stehen viele Menschen enorm unter hohem Leistungsdruck.

Daher ist es wichtig, für einen positiven Ausgleich durch Entspannung zu sorgen, um voller Freude und Kraft das Leben genießen zu können.

Bei einer Klangmassage (20 Minuten) werden Klangschalen neben und auf den bekleideten Körper aufgestellt und behutsam angeschlagen.

Die sanften und harmonischen Klänge beleben jede Zelle im Körper und erreichen so Wohlbefinden und eine tiefe Entspannung.



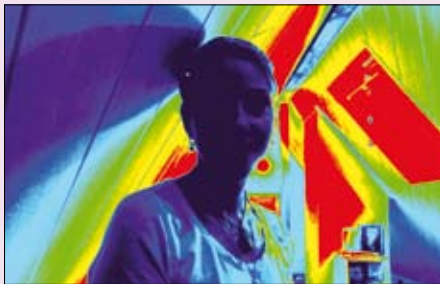
Veranstaltungsort: Feldweg 17a, 58739 Wickede (Ruhr)-Wimbern

Veranstalter: Michaela Heimann · Telefon: 02377-5620074 · E-Mail: fuehl-dich-fit@gmx.net

Sonstiges: Gebühr: EUR 7,00 · Terminabsprache erbeten

Mittwoch, 11. März 2015
10.00-12.00 Uhr und 16.00 - 18.00 Uhr

Spaß an der Phantasie **Acrylmalerei (Workshop)**



Ich lade Sie ein, mit mir zusammen diesen Workshop zu gestalten.

Wir wollen gemeinsam nach Herzenslust die Acryl-Malerei ausprobieren und erste Erfahrungen sammeln. Dabei werden kleine Kunstwerke entstehen, die nicht nur eine schöne Erinnerung, sondern vielleicht auch den Einstieg in ein neues Hobby sein werden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Frau Budde hat selbst autodidaktisch zu dieser Kunst gefunden. Die Kurse finden, damit alle die Möglichkeit der Teilnahme haben, morgens und nachmittags statt.

Veranstaltungsort: Postweg 2, 58739 Wickede (Ruhr)

Veranstalter: Kirsten Budde

Ansprechpartnerin: Kirsten Budde · Telefon: 02377-7106

Sonstiges: EUR 5,00 · Anmeldung erbeten

Donnerstag, 12. März 2015
9.00 - 12.00 Uhr

Zurück in den Beruf

Frauen, die nach Betreuungs- bzw. Pflegezeiten oder durch Arbeitslosigkeit wieder in das Berufsleben zurück möchten, sollten sich den 12. März 2015 vormerken.



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit
Meschede-Soest

In der Zeit von 9.00 bis 12.00 Uhr wird Frau Homfeldt, Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Meschede-Soest, in

Einzelgesprächen zu allen Fragen rund um das Berufsleben Rede und Antwort stehen. Hierbei sind Hinweise zur gezielten Stellensuche, Ratschläge zur erforderlichen Bewerbung und Erläuterung der Situation am Arbeitsmarkt nur einige Angebote. Die Beratung ist kostenlos.



Veranstaltungsort: Rathaus, Hauptstraße 81, 58739 Wickede (Ruhr)
Veranstalter: Gemeinde Wickede (Ruhr), Gleichstellungsbeauftragte
Ansprechpartnerin: Elvira Biekmann · Telefon: 02377-915-123 · E-Mail: e.biekmann@wickede.de
Sonstiges: Da die Beratung in Einzelgesprächen erfolgt, ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

**Leinwand-Bilder mit regionalen
Motiven oder Ihren Fotos ...**



wilmedien
Agentur für Werbung und Druck

- > Flyer / Faltblätter / Broschüren
- > Visitenkarten / Briefbögen
- > Aufsteller / Roll-Up-Banner
- > Leinwandbilder / Acrylglasbilder / Poster
- > Werbeplanen / Schilder / Fahnen
- > Aufkleber / Beschriftungen
- > Grafische Gestaltung
- > Ihre Wünsche ...

Thomas Fabri · Telefon: 0 23 77 - 91 92 19
Zum Ostenfeld 3 · 58739 Wickede (Ruhr)

www.eildruck.de

Freitag, 13. März 2015
18.00 Uhr

Wir stellen uns vor:
kfd St. Antonius Wickede (Ruhr)



Für interessierte Nicht-Mitglieder bietet die kfd St. Antonius einen Informationsabend an, um den Verein, seine Ziele sowie die erfolgten Aktivitäten in unserer Gemeinde besser kennen zu lernen.

Wir wollen in Verbindung mit lockeren Gesprächen unter anderem auch einen kleinen Bildervortrag unserer vergangenen Veranstaltungen zeigen.

Veranstaltungsort: Roncalli-Haus, Ludgerusstraße 2, 58739 Wickede (Ruhr)
Veranstalter: kfd St. Antonius Wickede (Ruhr)
Ansprechpartnerin: Sabine Hornkamp · Telefon: 02377-4906
Verena Hahn · Telefon: 02377-1029

Samstag, 14. März 2015

**Wandern auf dem Jakobsweg
von Geseke nach Erwitte**



Mittlerweile ist es die vierte Wanderung auf einem Teilstück des Jakobsweges, die im Rahmen des Frauen-Märzes in unserer Region angeboten wird. Die ausgearbeitete Strecke führt uns von Geseke nach Erwitte (ca. 13 km).

Um 8.30 Uhr fährt der Bus ab Bahnhof Wickede (Ruhr) nach Geseke. Dort erwartet uns am Marktplatz eine Führung in der Stadtkirche. Die Stiftskirche, nur einige Meter weiter, ist mit ihrem Kreuzgang allemal einen Besuch wert. Nach Eindruck des Pilgerstempels wandern

wir auf den Spuren des heiligen Jakobus weiter durch die schöne Landschaft bis nach Langeneicke.

Nach einer ergiebigen Mittagspause im Pfarrheim führt uns der Weg weiter über Störmede und Bad Westernkotten bis nach Erwitte. Dort erreichen wir die Sankt Laurentius-Kirche. Nach dem Empfang durch den zuständigen Pfarrer erwarten uns Kaffee und Kuchen im Gemeindehaus. Rückfahrt ca. 16.30 Uhr.

Treffpunkt: 8.30 Uhr am Bürgerhaus, Rucksackverpflegung
Veranstalter: Gemeinde Wickede (Ruhr) / SGV Abteilung Echthausen
Sonstiges: Anmeldungen bis zum 12. März 2015 beim Bürgerservice im Rathaus
Telefon: 02377-9150 · E-Mail: e.biekmann@wickede.de
Kosten: EUR 8,00 (Busfahrt) sowie separate Kosten für Kaffee und Kuchen

Dienstag, 17. März 2015 · Weißer Reis zu bunter Vielfalt (Reisebericht)
19.00 Uhr **Von Vietnams Ha-Long-Bucht bis zum Mekongdelta**



Vietnam ist alles, nur kein kriegsgebeuteltes Land. Dieses Land bietet einen berauschenden Mix aus dynamischen, traditionsreichen Städten, unglaublichen Kulissen, lebendiger Kultur und Geschichte.

Dieser Abend möchte den Besucherinnen ein ganz besonderes, liebenswertes Land und seine Bevölkerung näher bringen sowie mit vielen Vorurteilen aufräumen.



Veranstaltungsort: Kath. Pfarrheim St. Vinzenz, Kirchplatz 2, 58739 Wickede (Ruhr)-Echthausen
Veranstalter: kfd St. Vinzenz Echthausen
Ansprechpartnerin: Lydia Münstermann · Telefon: 02377-7172
E-Mail: lydia.muenstermann@gmx.de
Referentin: Delia Heck

Mittwoch, 18. März 2015 · Sieben heilige Frauen – dargestellt in den Fenstern der Klosterkirche Wimbern
15.00 Uhr

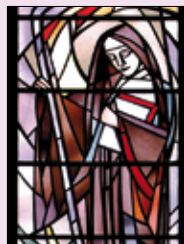


In ihrem Beitrag zum „Frauen-März“ stellen die Steyler Missionsschwestern in Wimbern ihre Kirche vor. Als Raum für die gemeinsamen Gottesdienste und das stille Gebet ist sie für die Schwestern

von zentraler Bedeutung. Von Beginn an legten die Ordensfrauen Wert auf eine entsprechende Ausstattung und Gestaltung des Kirchenraumes.

Am heutigen Mittwoch spricht Sr. Mechtilde Berger über die Gestaltung der Klosterkirche Wimbern, insbesondere über die sieben heiligen Frauen, wie sie in den Buntglasfenstern dargestellt sind.

Nach dem Vortrag und der Führung durch die Kirche endet der Nachmittag mit einem Austausch bei Kaffee und Kuchen.



Veranstaltungsort: Heilig-Geist-Kloster, Mendener Straße 26, Wickede-Wimbern
Veranstalter: Heilig-Geist-Kloster
Ansprechpartnerin: Sr. Hildegard Maria Hau · Tel.: 02377-9260 · E-Mail: heilig-geist-kloster@ssps.de
Referentinnen: Sr. Mechtilde Berger
Sonstiges: Um Anmeldung bis zum 11. März wird gebeten.

Schulte

Mode in Wickede

Kirchstraße 15 · 58739 Wickede (Ruhr)
Telefon: 0 23 77 - 73 57

Für Sie:

Street One

RABE

CECIL

**GERRY WEBER
EDITION**

Für Ihn:

s.Oliver

pierre cardin

CASA MODA



Frühlingserwachen
Jetzt mit unserer frischen
Frühjahrskollektion ...



...fahr mit
-WIX
passiert Dir nix!

INH.: LINDA KALDE
POSTFACH 11 22
58731 WICKEDE (RUHR)

HANDY: 01 71 - 2 66 67 98

- Kranken-, Dialyse- und Bestrahlungsfahrten
- Großraumtaxi bis 8 Personen
- Transport von bis zu 4 Rollstühlen

 **0 23 77 - 23 24**

Donnerstag, 19. März 2015
9.00 - 12.00 Uhr

Equal Pay Day (Tag für gleiche Bezahlung)
Markplatzaktion



Am morgigen Freitag, 20. März, ist der offizielle Equal Pay Day. Der Equal Pay Day markiert symbolisch den geschlechtsspezifischen Entgeltunterschied, der aktuell in Deutschland 22% beträgt. Umgerechnet ergeben sich daraus 79 Tage, die Frauen im Jahr mehr als Männer arbeiten müssen, um auf das durchschnittliche Gehalt ihrer männlichen Kollegen zu kommen: $22\% \text{ von } 365 \text{ Tagen} = 79 \text{ Tage}$.

Der diesjährige Equal Pay Day wird unter dem Motto „Transparenz“ stehen. In Deutschland weiß kaum jemand, was die Kollegen verdienen – offen über Gehälter zu sprechen, ist bis heute nicht üblich. „Wir wissen, dass wir damit ein großes und komplexes Tabu-Thema aufbrechen“, so Henrike von Platen, Präsidentin des BPW Germany, „aber nur so kann ein öffentliches Bewusstsein für die eigenen Rechte geschaffen werden“. Ziel des Tages ist es, eine breite, gesamtgesellschaftliche Debatte über das Thema anzustoßen, diejenigen zu sensibilisieren, die es betrifft und die Beteiligten im Prozess der Lohngestaltung zu unterstützen.

So heißt dann auch an diesem Tag die Aktion des SoVD „Wir wollen keine kleinen Brötchen mehr backen“. Alle Interessierten erhalten kostenlos frische Brötchen und von der Gleichstellungsstelle gibt es rote Taschen, dem Sinnbild für die roten Zahlen in den Geldbörsen der Frauen. Bei kleinen Diskussionsrunden werden Kaffee und frische Waffeln gereicht.

**equal
pay
day, -**

Veranstaltungsort: Marktplatz Wickede (Ruhr) · während des Wochenmarktes
Veranstalter: Gemeinde Wickede (Ruhr) / Sozialverband Bezirk Westfalen-Ost
Ansprechpartnerinnen: Elvira Biekmann · Tel.: 02377-915-123 · E-Mail: e.biekmann@wickede.de
Karin Bäcker (SoVD) · Telefon: 02922-81017
E-Mail: ov-werl@sovd-westfalen-ost.de



BÜRGERHAUS

VERANSTALTUNGSZENTRUM WICKEDE (RUHR)

Die festliche und flexible Veranstaltungsstätte im Herzen von Wickede (Ruhr) bietet perfekte Räumlichkeiten für jeden Anlass. Stilvolle Traumphochzeit, zünftiger Polterabend oder fröhliche Geburtstagsfeier in lockerer Runde mit Thekenbetrieb; Vereinsversammlung, Firmenmeeting oder Fortbildungstagung – hier finden Sie ideale

Donnerstag, 19. März 2015
19.00 Uhr

Glücklich im Alter
Vortrag mit Diskussion



Seit 2010 gibt es in Deutschland mehr Menschen über 60 als unter 20 Jahren. Früher war es deutlich umgekehrt. Wir werden eine „Altenrepublik“. Nun muss das nicht weiter schlimm sein, wenn man die Arbeitskraft und die Lebensfreude länger erhalten kann. Neben der gesunden Lebensweise gehören auch die richtige Einstellung und die realistische Einschätzung der eigenen Möglichkeiten dazu.

Im Vortrag wird konkret erläutert, was man im Alter noch leisten kann und wie man glücklich und zufrieden bleibt, solange es geht. Die Tipps sind erprobt und jenen Menschen abgeschaut, die ihr Leben gemeistert haben. Auch einige bittere Wahrheiten sind zu besprechen: im „dritten Alter“ (von 60 bis 80) ist noch vieles möglich, aber im vierten Alter (ab 80 Jahre) muss man sich auch in das Unvermeidliche fügen können und deshalb nicht unglücklich werden.

Der Referent, Prof. Dr. Rainer Dollase, war Professor für Psychologie an der Universität Bielefeld. Seine Zuhörer schätzen an seinen Vorträgen die direkte und humorvolle Präsentation.

Veranstaltungsort: Bürgerhaus, Kirchstraße 4, 58739 Wickede (Ruhr)

Veranstalter: VHS Werl-Wickede (Ruhr)-Ense in Kooperation mit dem Landfrauenverband Werl/Wickede (Ruhr), der Kolpingfamilie und der Gleichstellungsstelle

Ansprechpartner: Landfrauen: Margret Eckey · Telefon: 02922-2492

Kolping: Bernhard Arndt · Telefon: 02377-4523

Sonstiges: Kosten: EUR 6,00

Bürgerhaus · Kirchstraße 4 · 58739 Wickede (Ruhr)

Telefon: 0 23 77 - 91 04 94

E-Mail: raumanfrage@wickede.de

Bedingungen, eine angenehme Atmosphäre und guten Service. Unsere Räume bieten Ihnen für jedes Event den nötigen Platz, ob 25 oder 800 Personen. Eine gute Erreichbarkeit und zahlreiche Gratis-Parkplätze sind inklusive. Für Gestaltungswünsche bieten wir Ihnen gerne Bildbeispiele. Sprechen Sie uns gerne an, um Ihre Wunschveranstaltung im Bürgerhaus auszurichten.



Sonntag, 22. März 2015 · Fastenessen
12.00 Uhr

„Wir essen heute gemeinsam, damit andere satt werden“.

Unter diesem Motto lädt der Eine-Welt-Kreis um 12.00 Uhr im Roncallihaus zum Gottesdienst und danach zum Fastenessen ein. Der Erlös ist für die Straßenkinder von Schwester Irene Rother von den Steyler Missionsschwestern in Brasilien bestimmt.

Gleichzeitig werden nach dem Fastenessen fair gehandelte Waren wie Kaffee, Tee, Honig, getrocknete Mangos, Schokolade und Kunstgewerbeartikel aus der sogenannten „Dritten Welt“ zum Kauf angeboten. Der Reinerlös kommt ebenfalls Schwester Irene Rother zugute.



Veranstaltungsort: Roncalli-Haus, Ludgerusstraße 2, Wickede (Ruhr)
Veranstalter: Kolpingsfamilie Wickede (Ruhr) / Eine-Welt-Kreis
Ansprechpartnerinnen: Maria Helmig · Telefon: 02377-2489 · E-Mail: helmig@helimail.de
Kath. Pfarramt · Telefon: 02377-2377 · E-Mail: pfarramt@stantonius.de
Sonstiges: Kosten: Kartoffelcremesuppe mit Einlage: EUR 5,00 / Milchreis: EUR 2,50
Anmeldungen bis zum 20. März 2015

Montag, 23. März 2015 · Frauen sichern Zukunft
8.30 - 15.00 Uhr Einzel-Rentenberatung für Frauen



Optimale Altersvorsorge beginnt damit, die eigenen Rentenansprüche zu kennen.

Wie wirken sich beispielsweise Kindererziehung, Pflegezeiten, Teilzeitbeschäftigungen etc. auf die Rente aus? Was passiert im Scheidungsfall und wie bin ich als Hinterbliebene abgesichert. Wann habe ich einen Anspruch auf Altersrente und wie bin ich versorgt, wenn ich krankheitsbedingt keine Beschäftigung mehr ausüben kann.

In einem persönlichen Beratungsgespräch können diese und andere Themen geklärt werden. Ein Zugriff auf das Versicherungskonto ist vor Ort möglich.

Veranstaltungsort: Gemeinde Wickede (Ruhr), Hauptstraße 81, 58739 Wickede (Ruhr)
Veranstalter: Gemeinde Wickede (Ruhr) · Gleichstellungsbeauftragte
Ansprechpartnerin: Elvira Biekmann · Telefon: 02377-915-123 · E-Mail: e.biekmann@wickede.de
Referentin: Kathrin Bohr · Deutsche Rentenversicherung Westfalen
Sonstiges: Die Beratung ist kostenlos, eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Reinke



Spielwaren · Handarbeiten · Kurzwaren · Fahrrad
Schreibwaren · Bücher · Festartikel · Ballondekorationen
Reinigungsannahme · UPS-Annahme

Kirchstraße 12 · 58739 Wickede (Ruhr)
Telefon: 0 23 77 - 21 87 · Telefax: 0 23 77 - 78 75 88
E-Mail: reinke.shop@gmx.de

www.balloondekoration.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr: 9.00 - 18.00 Uhr · Sa: 9.00 - 13.00 Uhr



Schachenmayr
REGIA



Thurau



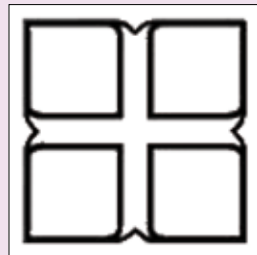
Markus Thurau

Hauptstraße 13
58739 Wickede
☎ 0 23 77 / 28 41
www.thurau.org

- Kfz-Meister-Fachbetrieb
- Reifendienst • Unfallinstandsetzung
- Haupt- und Abgasuntersuchung
- Elektronik-Computer-Fahrzeugdiagnose

Dienstag, 24. März 2015 • Gegen das Vergessen
15.00 Uhr

Der Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V. (VDK) ist eine humanitäre Organisation, die 1919 gegründet wurde. Er widmet sich im Auftrag der Bundesregierung der Aufgabe, die Gräber der deutschen Kriegstoten im Ausland zu erfassen, zu erhalten und zu pflegen. Der Volksbund betreut Angehörige in Fragen der Kriegsgräberfürsorge, er berät öffentliche und private Stellen, unterstützt die internationale Zusammenarbeit auf dem Gebiet der Kriegsgräberfürsorge und fördert die Begegnung junger Menschen an den Ruhestätten der Toten.



Wie diese Arbeit konkret aussieht, erläutert der Geschäftsführer des VDK im Regierungsbezirk Arnsberg, Bernd Scherer, in einem 90-minütigen Vortrag, in dem auch ein Film über die Jugendarbeit des VDK gezeigt wird. Mit anschließender Diskussion sowie einer Tasse Kaffee wird die Veranstaltung ausklingen.

Veranstaltungsort: Martin-Luther-Haus, Viebahnstraße 13a, 58739 Wickede (Ruhr)

Veranstalter: Evangelische Frauenhilfe

Ansprechpartnerin: Hiltrud Baus · Telefon: 02377-783700

Sonstiges: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Gaststätte Garte

Inhaberin Marlies La Fontaine
Engelhardstraße 14 · 58739 Wickede (Ruhr)
Telefon: 0 23 77 - 23 09



Donnerstag, 26. März 2015

Homöopathische Alltagstipps

9.00 bis 12.30 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr



Die Homöopathie geht davon aus, dass Krankheitssymptome nicht die Krankheit selbst sind, sondern Reaktionen auf Störursachen, die zeigen, dass der Körper selbsttätig wider das Gleichgewicht herstellen will. Die Homöopathie versucht also nicht, die Symptome

zu unterdrücken, sondern die Selbstheilungskräfte des Körpers anzuregen.

Homöopathie ist somit Selbsthilfe des Körpers. Sie wirkt überall dort, wo die körperliche Regulation noch erhalten ist und grundsätzlich eine Möglichkeit zur Selbstheilung besteht. Dies gilt für viele akute Erkrankungen, besonders solche im Kindesalter und für psychosomatische oder chronische Krankheiten. Manche langwierigen Krankheiten wie z.B. Heuschnupfen, Bronchialasthma und Neurodermitis, die sich durch eine konventionelle Behandlung oft nur kurzfristig bessern und dann wieder aufflackern, lassen sich durch eine homöopathische Behandlung dauerhaft lindern oder sogar ganz ausheilen. Erfahren Sie in einem persönlichen Beratungsgespräch, wie Homöopathie Ihnen helfen kann!

Veranstaltungsort: Löwen-Apotheke, Kirchstraße 16, 58739 Wickede (Ruhr)

Veranstalter: Löwen-Apotheke

Ansprechpartner: Sonja Amirjan (PTA und Heilpraktikerin), Joanna Szafraniec (PTA)
Telefon: 02377-910120 · E-Mail: loewen-apotheke-wickede@t-online.de

Sonstiges: Kosten: EUR 5,00 für eine persönliche Beratung (Dauer: 30 Minuten)
Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Freitag, 27. März 2015

Coco Chanel –

18.30 Uhr

Wer ist die Frau hinter diesem Namen?

Sie befreite die Frau aus dem Korsett, sie erfand das „kleine Schwarze“, sie kreierte das berühmteste Parfum der Welt, sie erschuf ein Modeimperium und galt als eine zielstrebige Geschäftsfrau.

Coco Chanel – der Beginn einer Leidenschaft mit Audrey Tautou 2009: Von den bescheidenen Anfängen in einem französischen Waisenhaus bis zu ihrem extravaganen Leben in den Kreisen der feinen Gesellschaft von Paris, beschreibt der Film die Stationen von Coco Chanel. Von der Sängerin zur Näherin, von der gesellschaftlichen Rebellin und Modeikone mit unbezähmbarem kreativen Geist, porträtiert der Regisseur die Hauptfigur.

Sie erfand Mode für berufstätige Frauen, die ihr Leben selbst bestimmen, Charleston tanzen und in der Öffentlichkeit Sport trieben. Ihre größte Errungenschaft war jedoch das von ihr kreierte kleine Schwarze. Ein Kleid für alle Frauen, für fast jeden Anlass: eine Demokratisierung der Eleganz!



Veranstaltungsort: Bücherei im Bahnhof (BiB), Bahnhofstraße 2, 58739 Wickede (Ruhr)

Veranstalter: Bücherei im Bahnhof und die Mitarbeiterinnen

Ansprechpartnerin: Elena Feldbusch · Telefon: 02377-787373 · E-Mail: buecherei@wickede.de

Sonstiges: Kosten: EUR 4,00 · Teilnehmerzahl max. 25 · Vorherige Anmeldung erwünscht
Di: 14.00 - 18.00 Uhr · Do: 10.00 - 18.00 Uhr · Sa: 10.00 - 13.00 Uhr

Samstag, 28. März 2015 · Literarisches Frühstück
9.30 Uhr

Vor ein paar Jahren wurde dieses literarische Frühstück ins Leben gerufen.

An diesem Morgen haben Sie die Gelegenheit, Ihr persönliches Lieblingsbuch vorzustellen und sich zudem auch für neue Bücher inspirieren zu lassen.



Eingeladen sind alle Frauen, die sich bei einem ausgiebigen Frühstück über

Literatur für Frauen und von Frauen informieren und begeistern lassen wollen.



Veranstaltungsort: Wird in der Presse noch bekannt gegeben.

Veranstalter: Felicitas Vollmer

Ansprechpartnerin: Felicitas Vollmer · Telefon: 02377-6013 · E-Mail: felvollmer@aol.com

Sonstiges: Kosten inkl. Frühstück: EUR 15,00 · Anmeldung bis zum 15. März 2015

Dienstag, 31. März 2015 · Autotechnikkurs / Pannenkurs
19.00 - 21.00 Uhr

Es wird immer schwieriger, bei der Autotechnik durchzusteigen, sie zu erkennen - und - sich mit ihr anzufreunden. Dieses betrifft beide Geschlechter, Frauen wie Männer.

Um hier etwas Licht in die Dunkelheit der Technik zu bringen, veranstaltet der TÜV-Prüfingenieur Oliver Thureau zusammen mit dem KFZ-Meister Markus Thureau für interessierte Autofahrerinnen diesen kostenlosen Kurs.

Ein weiteres Thema an diesem Abend wird der Radwechsel sein, gemäß dem Motto: „Wie helfe ich mir selbst?“ Viele kleine Fehler und Pannen können Sie so in Zukunft selbst beheben und die Situation besser einschätzen. Die Firma „Exklusive Mobile“ wird einige Fahrzeuge zur Verfügung stellen, gerne werden Einweisungen aber auch am eigenen Fahrzeug vorgenommen.



Veranstaltungsort: Autofit Thureau, Hauptstraße 13, Wickede (Ruhr)

Veranstalter: Autofit Thureau, FSP/ TÜV Thureau, Exclusive Mobile Wickede (Ruhr)

Ansprechpartner: Markus Thureau · Telefon: 02377-2841 · mail@thureau.org

Sonstiges: Anmeldung bis zum 27. März 2015 erwünscht

Kino mit Flair



CHRISTIAN CLAVIER CAROL LAUBY GUY ARITTAN NICKY SADOUL THÉOCHISTE CHAU NGUYEN DIAMARA FREDERIQUE BEL JULIE PIATON JENNY CAEM ELISABETH FONTAN

MONSIEUR CLAUDE UND SEINE TÖCHTER



**Montag, 20.04.2015, 19.30 Uhr,
Bürgerhaus Wickede, € 5,00**

**Kartenvorverkauf im Bürgerbüro der Gemeinde Wickede
und in der VHS-Geschäftsstelle in Werl**



Volksbank
Wickedede (Ruhr) eG



Sparkasse.
Gut für Wickedede.